

# Spomalíme šírenie koronavírusu



**Dbajte na pravidelné  
umývanie alebo  
dezinfekciu rúk**



**Pri kýchaní a kašľaní  
použite vreckovku alebo  
ohnutý laket, nie ruku**



**Nevystavujte  
seniorov riziku nákazy,  
pri tomto ochorení sú  
najzraniteľnejší**



**Obmedzte  
podávanie rúk**



**Ak máte príznaky  
ochorenia, vyhnite  
sa kontaktu  
s verejnosťou**



**Pri príznakoch ochorenia  
kontaktujte lekára  
telefonicky, nie osobne**